

## Liste sortert for dei beste planter for honningbier

a = annual / eitårig  
 2 = Toårig  
 S = staude  
 L = laukkplanteknoll  
 b = busk  
 t = tre

k = krydderplante  
 h = hageplante  
 v = vokser vill  
 u = "ugrasplante"

I følge "Plants for Bees" IBRA 2012.  
 Tomme c. mangler

Verdier frå Biplanteboka Kirkevold / Gjessing 2003 og Biplante-

Gode (verdi) for :  
 Verdi 3 er best

Norske/Danske verdier



Norsk namn	Latinsks namn	Type plante	Honningbie	Kt. Humle	L.t. Hu t. mle	Soll. Bier	Blømn. år for bier	Nett for bier	Poll. f. ver d	P. ver d	Prote. %	H. du gg	Merknad	Honning plante vestl.	Titreker Sommerfugler
Platanløn	Acer pseudoplatanus	t - fv	3	2	2	2	2	5-6	3	2	*			j	
Lønn	Acer spp.	b,t -h	2	1	1	1	1	4-5	3	1	*			n	
Hestekastanje	Aesculus hippocastanum	t - p	3	2	2	2	1	5-6	3	3	*	27 %		n	
Anisisop	Agastache foeniculum	s	1	1	1	1	1	7-10	3	1				n	
Jonsokkoll	Ajuga pyramidalis	s v/h	1	2	2	2	2	5-6	3	2				n	
Lauk (arter)	Allium sp.	l	2	2	2	2	1	5-8	3	2				n	
Ramslauk	Allium ursinum	l - v	2	2	2	2	1	5-6	3	1				n	
Puteblom	Aubrieta cultorum	s - h	2	2	2	2	1	4-5	3	3			steinbed	n	
Agurkurt	Borago officinalis	a	3	3	3	3	2	6-9	3	2				j	
Ojeraps	Brassica napus	a-2 -h	3	3	3	3	2	5-6	3	3	*	22 %		j	
Ryps	Brassica rapa	a, 2 for	3	3	3	3	2	6-7	3	3		44 %		j	
Akerkål	Brassica rapa ssp campestris	a-2 - j	2	2	2	2	1	5-8	3	3	*	44 %		Ugrasplanten	
Kålplanter	Brassica sp.	a,2,s-v/h	2	2	2	2	1	5-8	3	3				j	
Kalamint,	Calamintha nepeta	s h							3	2				n	X
Røsslyng	Calluna vulgaris	b	3	3	3	3	3	7-9	3	2	*	14 %		j	
Japansk kvede	Chaenomeles spp.	b - h	1	1	1	1	1	5	3	2				n	
Geitrams	Chamaenerion angustifolium	s - h	3	3	3	3	1	7-8	3	3		16 %		j	
Tistel	Cirsium / Cardus ssp.	a, 2 u/v	2	3	3	3	3	6-9	3	2		22 %		j	
Mispel	Cotoneaster sp.	b	3	3	3	2	2	5-7	3	2				n	

Norsk namn	Latinsks namn	Type plante	Honningbie	Kt. Humle	L.t. Humle	Soilting Bier	Blømi ng måned	Nekt ar for bier	Polle n f. bier	P. ver d	Prote. %	H.du gg	Merknad	Honning plante vestl.	Tiltrekker Sommarfugler
Ornehode	Echium vulgare	a,2 h	3	3	3	2	6-8	3	2		44 %		Blue Bedde	n	
Klokkekyng og v	Erica spp.	b	3	3	3	3	3-9	3	2					j	
Vortemelk	Euphorbia spp.	a,2,s-v/h					7-10	3	1					n	
Bokhvete	Fagopyrum esculentum	a-h	1	1-		1	7-8	3	1		11 %		Aktuell i frø	j	
Trollhegg	Frangula alnus	b-v	1	1-		1	6-8	3	1					n	
Isop	Hyssopus officinale	k-h	2	2	2	1	7-9	3	1					n	
Liguster	Ligustrum spp.	b e-h	2	2	2	1	6-8	3	2				mørk bitter honning		
Kattenale	Lythrum salicaria	s v/h	2	1	2	1	8-9	3	2					n	
Pardi-seple	Malus baccata	t-h	3	2	2	3	5	3	3					j	
Villapal	Malus sylvestris subsp.	t-v	3	2	2	3	5-6	3	3					j	
Eple (hage)	Malus x domestica	t-h	3	2	2	3	5-6	3	3	*			*	j	
Steinkløver	Melilotus spp.	a,2,s-v/h	3	3	3	2	7-9	3	2	*				n	
Kattemynte	Nepeta sp.	s-h	2	2	3	1	7-9	3	1					n	
Esparsett	Onobrychis vicifolia	a-2 h	3	3	3	3	5-6	3	3				treng kalk	n	
Bergmyrta	Organum vulgare	s k v/h	2	2	3	2	7-8	3	1					n	
Legepestrot	Petasites hybridus	s-h	2	2	2	2	3-5	3	3				Invasiv plan	n	
Honningurt	Phacelia tanacetifolia	a-h	3	2	1	1	6-9	3	3					j	
Korktre	Phellodendron spp.	t h				7		3	1					n	
Fjellflokk	Polemonium caeruleum	s v/h	2	2	2	1	6-7	3	2					n	
Piomme	Prunus domestica	t-h	2	2	2	2	5	3	3					j	
Reddik	Raphanus sativus	a s	3	3	3	2	6-8	3	2					n	
Duftreseda	Reseda odorata	a-h	3	2	1	3	7-8	3	2				Kalk	n	
Stikkelsbær	Ribes uva - crispa	b-h	2	1	1	1	5	3	1					j	
Bjørnebær	Rubus fruticosus	s/b	3	3	3	3	7-9	3	3	*	15 %		*	j	
Bringebær	Rubus idaeus	s	3	3	2	1	6-8	3	2					j	
Pil	Salix spp.	b/t v/h	3	3	3	3	4-5	3	3	*	22 - 39%			j	x
Salvie	Salvia officinalis	k-h	2	2	3	2	6-7	3	2		23 %			n	
Bergknapp	Sedum spp.	s -v/h	2	2	2	2	6-8	3	2					n	X
Sennep gul	Sinapis alba	a-h	3	3	3	2	6-8	3	3	*	22 %			j	
Åkersennep	Sinapis arvensis	a-2 -v	3	3	3	2	5-9	3	3		34 %			n	
Valurt	Symphytum officinale	s-h	1	3	3	3	6-8	3	1		18 %		litt utbreiand	n	
Løvetann	Taraxacum officinale	s-h	3	3	3	3	5-6	3	3	*	19 %			j	

Norsk namn	Latinsks namn	Type plante	Honningbie	Kt. Humle	L.t. Hu mle	Soil t. Bier	Blømi ng måned	Nekt ar for bier	Polle n f. bier	P. ver	Prote. %	H. du gg	Merknad	Honning plante vestl.	Tiltrekker Sommarfugler
Bi tre	Tetradium daniellii	t h					8-9	3	2					n	
Lind	Tilia spp.	t - v/h	3	3	2	1	7-8	3	1			2		n	
Aisikke kløver	Trifolium hybridum	s	3	3	3	3	6-8	3	3	*	14		*	N?	
Kvitkløver	Trifolium repens	s v/j	3	3	3	2	6-8	3	3	*	35 %			j	
Tyttebær	Vaccinium vitis-idaea	b v	1	2	2	2	5-6	3	1					?	
Krypsjonskoll	Ajuga reptans	s - h / v	1	2	2	2	5-7	2	1					0 n	
Stokkrose	Alcea rosea	2-s - h	1	2	1	0	7-8	2	1					n	x
Oksetunge	Anchusa officinalis	2,s	2	1	2	1	6-7	2	1				solrik, kalk	n	
Stjerneskjerm	Astrantia major	s -h	1	1	1	1	6-7	2	1					n	
Berberis	Berberis sp	b - h	1	3	1	1	6	2	2		29			n	
Buksdom	Buxus sempervirens	b - h	2	0	0	0	4-5	2	2	*	30 %		*	n	
Bekkeblom	Caltha palustris	s v/h	1	1	1	1	5-6	2	2					n	
Blåkløkke	Campanula rotundifolia	s - v	2	3	2	3	7-9	2	2					n	
Campanulaer	Campanula sp.	s - H	2	3	2	3	7-9	2	2					n	
Engkarse	Cardamine pratensis	s - v	1	1	1	1	5	2	3					n	
Knoppurt	Centaura sp.	a / s - h/v	2	3	3	3	6-9	2	2		24 - 26 %		Aktuell i frø j	j	
Hagtorn	Crataegus spp.	t - v/h	3	1	1	3	6	2	2					j	
Hundetunge	Cynoglossum spp.	a,2,s-v/h	1	2	2	1	6-8	2	1					n	
Sandgyvel	Cytiscus scoparius	b v/h	1	1	1	1	5-6	2	2					n	
Kuletistel	Echinops spp.	s - h	2	2	2	2	7-8	2	2					n	
Strandtorn	Eryngium spp.	s - v/h	2	3	3	2	7-9	2	2					n	
Hjortetrøst	Eupatorium cannabinum	s - h/v	2	2	2	1	7-9	2	2				som.fuglar	n	X
Storkenebb	Geranium spp.	s	2	2	2	2	6-7	2	1					n	
Enghumleblom	Geum rivale	s - v	1	2	2	1	5-7	2	2				fuktige plasjn	n	
Eføy	Hedra helix	b e - h	2	1	0	3	9-11	2	2				Colletes hederæe	n	x
Solsikke	Helianthus spp.	a - h	2	2	2	2	8-10	2	2		31 %			n	
Bjørnekiøks	Heracleum spp.	2-s - u	1	2	1	3	6-9	2	2				Invasiv plan	n	
Kristorn	Ilex spp.	t - e - v/h	2	2	1	1	5-6	2	2					n	
Kjempespringfrø	Impatiens glandulifera	a - h/v	3	3	3	1	7-10	2	1				uønska i naj	n	
Davnesle	Lamium album	a - u	1	2	3	2	5-9	2	1					n	
Raudvitann	Lamium purpureum	a - u	1	2	3	2	4-9	2	1					n	
Lavendel	Lavandula angustifolia	b e - h	3	3	3	2	7-8	2	1		19 %			n	

Norsk namn	Latinsks namn	Type plante	Honningbie	Kt. Humle	L.t. Humle	Soilting Bier	Blømning måned	Nektar for bier	Polle n.f. bier	P. ver	Prote. %	H.du	Merknad	Honning plante vestl.	Tiltrekker Sommerfugler
Ledved	Lonicera spp.	b - h	1	1	2	0	6-9	2	2					n	
Tirtlunge	Lotus corniculatus	s - v	2	3	3	3	6-7	2	2		36 %			n	
Kattost	Malva spp.	a,s h	2	2	2	1	7-9	2	2					n	x
Stiron melisse	Melissa officinale	k-h	1	1	2	1	8-9	2	1					n	
Myrte	Mentha spp.	s -h	2	1	1	1	7-9	2	1					n	
Perleblom	Muscari spp.	l	2	1	1	1	3-5	2	2						
Barneøye	Nemophila spp.	a -h	1	1	1	1	7-8	2	1						
Sibirblåstjerne	Othocallis siberica	l-h					4-5	2	1				litt invasiv	n	
Slirekne	Polygonum spp.	a-2 u					7-8	2	1	*					
Morell	Prunus avium	t - v/h	3	2	2	3	4-5	2	2					j ?	
Pære	Pyrus spp.	t h	2	1	1	3	5	2	2		0,26				
Byreseda	Reseda lutea	a,2 v	3	2	1	3	7-8	2	2				Kalk		
Azalea	Rhododendron sp.	b - h	1	2	2	1	4-6	2	1					n	
Alperips	Ribes alpinum	b	3	3	2	2	5-6	2	2					?	
Skabiosa	Scabiosa spp. Knautia sp.	s v/h	2	3	3	3	7-9	2	1		25 %			n	
Svinerot	Stachys spp.	a,s uv/v/h	2	2	3	2	7-8	2	2				Stachys byzantina -Storullbie		
Timian	Thymus spp.	b e - h	2	2	2	2	7-8	2	1				kalk- steinb	n	
Kystblåstjerne	Tractema verna (Scilla verna)	l - v					5-6	2	1				sjeldan	n	
Rødkløver	Trifolium pratense	s	2	2	3	1	6-8	2	3*		32 %			n	
Hestehov	Tussilago farfara	s - h	2	2	2	2	3-5	2	3					n	
Blåbær	Vaccinium myrtillus	b - v	1	2	2	2	5-6	2	2		14			n	
Veronika	Veronica spp.	s -h	3	3	3	2	7-9	2	1					n	
Vikke	Vicia spp.	a,s v/h	1	3	3	2	5-9	2	1					n	
Fjærekoll	Armeria maritima	s v	2	2	2	2	5-9	1	1					n	
Aster (arter)	Aster sp.	s	3	2	2	3	6-9	1	2					n	x
Ringblom	Calendula officinalis	a h					7-9	1	1					n	x
Atlasblom	Clarkia amoena	a-2 h	1	1	1	1	7-8	1	1				(Godetia)	n	
Haukesiegg	Crepis spp.	a / s - u	1	1	1	3	6-9	1	1					n	
Krokus	Crocus spp.	l	3	1	-	1	3-5	1	3*					n	
Georgine	Dahlia spp.	Knoll - h	2	2	2	1	8-10	1	3					n	
Ridderspore	Delphinium spp.	a,s h	0	2	3	0	6-7	1	1					n	
Vinterblom	Eranthis hyemalis	b - h	2	1	0	0	3-4	1	2					n	

Norsk namn	Latinsks namn	Type plante	Honningbie	Kt. Humle	L.t. Humle	Soilting Bier	Blømning måned	Nektar for bier	Polle n.f. bier	P. ver	Prote. %	H.du	Merknad	Honning plante vestl.	Tiltrekker Sommerfugler
Jordbær	<i>Fragaria spp.</i>	s - v/h	1	1	1	1	5-7	1	1					n	
Fuchsia	<i>Fuchsia magellanica</i>	b - h	2	1	2	0	6-9	1	1					n	
Praktisollrud	<i>Helenium spp.</i>	s h	2	2	2	1	7-8	1	3					n	
Perikum	<i>Hypericum spp.</i>	s,b h	1	2	1	1	7-9	1	2		30 %			n	
Snøsløyfe	<i>Iberis sp.</i>	a/s - h	1	1	1	1	5	1	1				steinbed	n	
Følblom	<i>Leontodon spp.</i>	s - v	2	1	1	2	7-10	1	2					n	
Etasjeblom (Hes)	<i>Monarda</i>	a - s	1	1	2	1	8-9	1?						n	X
Forglemmegei	<i>Myosotis spp.</i>	a/s - h	2	2	2	2	4-9	1			0,44			n	
påske/pinseliljer	<i>Narcissus spp.</i>	l h	0	1	1	1	4-5	1	2		55% i			n	
Kvit Nøkkerose	<i>Nymphaea alba</i>	s v/h					7-8	1	1		19 %			n	X
Valmue	<i>Papaver spp.</i>	a, s h	2	2	1	2	6-9	1	2*					n	
Ert	<i>Pisum sativum</i>	a h/j					6-7	1	2					n	
Soleie	<i>Ranunculus spp</i>	s v	0	0	0	2	5-9	1	2					n	
Rhododendron	<i>Rhododendron sp.</i>	B	0	3	3	0	4-6	1	1					n	
Solbær	<i>Ribes nigrum</i>	b - h	3	3	2	2	5	1	1					n	
Solhatt	<i>Rudbeckia sp. og Echinac</i>	s	2	2	2	2	7-8	1	2					n	X
Storsnøstjerne	<i>Scilla lucilliae</i>	l	1	1	1	1	4-5	1	1					n	
Gulliris	<i>Solidago spp.</i>	s	2	2	2	2	7-10	1	2					n	X
Asal / Rogn	<i>Sorbus spp.</i>	b,t - v/h	1	1	1	1	6	1	3		35 %			n	
Blåknapp	<i>Succisa pratensis</i>	s - v	2	3	3	3	7-9	1	1					n	
Kongslys	<i>Verbascum spp.</i>	2 - v/h	1	1	1	2	7-8	1	2					n	
Bønnevikke	<i>Vicia faba</i>	a - j	3	3	3	3	6-8	1	1		24 %			n	
Ryllikk	<i>Achillea sp.</i>	s	2	2	1	3	7-10	0	1					n	
Or	<i>Alnus spp.</i>	t v					3-5	0	2		0,23			n	
Kvitveis	<i>Anemone nemorosa</i>	s - v	2	1	1	1	3-5	0	2					n	
Ormedrue	<i>Cimicifuga spp.</i>	s h					8-9	0	3					n	X
Liljekonvall	<i>Convallaria majalis</i>	s - v	1	1	1	1	5-6	0	1					n	
Hassel	<i>Corylus avellana</i>	b/t v	2	0	0	0	3-4	0	2*		30 %			n	
Revebjelle	<i>Digitalis purpurea</i>	2 hv	0	3	3	1	6-8	0	0					n	
Purpursolhatt	<i>Echinacea purpurea</i>	s h	0	2	2	2	7-9	0	0					n	X
Mjødurt	<i>Filipendula ulmaria</i>	s - v	1	1	1	1	7	0	2				pollen finna	n	
Lupin	<i>Lupinus spp.</i>	a, s h	2	2	1	1	6-8	0	1		34 %			n	

Norsk namn	Latinsks namn	Type plante	Honningbie	Kt. Humle	L.t. Humle	Soilting Bier	Blømning måned	Nektarfor bier	Polle n.f. bier	P. ver	Prote. %	H.du	Merknad	Honning plante vestl.	Tiltrekker Sommerfugler
Pors	<i>Myrica gale</i>	b v					4-5	0	2		0,21			n	
Lungeurt	<i>Pulmonaria spp.</i>	s - h	0	1	3	2	4-5	0	0					n	
Elk	<i>Quercus spp.</i>	t					5	0	1*		0,31			n	
Roser	<i>Rosa spp.</i>	b	1	2	1	1	6-8	0	3				NB - berre én	n	
Tulipan	<i>Tulipa spp.</i>	l h					4-5	0	3					n	
Løvemunn	<i>Antirrhinum majus</i>	a-s	1	1	2	1	7-9							n	x
Sommerfuglbuss	<i>Buddleja spp.</i>	s h	1	2	2	1	7-9							n	x
Vakkerøye	<i>Coreopsis spp.</i>	a,s h	1	1	2	1								n	x
	<i>Cosmos spp.</i>													n	x
Strandkål	<i>Crambe maritima / cordifolia</i>	s - v/h	1	1	1	1	6-8							n	
Bakkestjerne	<i>Erigeron spp.</i>	a/s - h	2	2	2	2	7-8							n	
Kaliforniavalmue	<i>Eschscholzia californica</i>	a - h	1	1	1	1	7-8						Aktuell i frø	n	
Kokardeblonst	<i>Gaillardia spp.</i>	a/s - h	2	2	2	2	6-9							n	x
Salalbær	<i>Gaultheria shallon</i>	b - h	1	1	1	1	5-6							n	
Hebe	<i>Hebe spp.</i>	b e - h	1	2	2	1	5-7							n	
Skjermseve	<i>Hieracium umbellatum</i>	s - v	1	1	1	2	6-10							n	
Klokkelåstjerne	<i>Hyacinthoides non - scripta</i>	l	1	2	3	1	5-6							n	
Hortensia	<i>Hydrangea spp.</i>	b - h	2	1	1	1	6-8							n	
Smøbbukkseleka	<i>Hytotelephium spp.</i>												Sjå Sedum	n	
Haremat	<i>Lapsana communis</i>	a-s v	1	1	1	2	7-9							n	
Erteknapp	<i>Lathyrus spp.</i>	a,s v/h	1	2	3	1	5-8							n	
Prestekrage	<i>Leucanthemum vulgare</i>	s v/h	1	1	1	2	6-8							n	x
Søylebloom	<i>Liatris spicata</i>	s h	1	1	1	1	6-7							n	
Torskemunn	<i>Linaria vulgaris</i>	s v	1	1	2	1	6-9							n	
Silkedodre	<i>Lobularia maritima</i>	a - h	2	1	1	1	7-8						etanes blom	n	
Fredløs	<i>Lysimachia vulgaris</i>	s h	0	0	0	3	7-8							n	
Borremyte	<i>Marrubium vulgare</i>	s h	2	1	0	1	7-9							n	
Peon	<i>Paeonia spp.</i>	s,b h	1	1	1	1	5-7							n	
Penstemon	<i>Penstemon spo.</i>	a-s h	1	1	2	1	7-9							n	
Perezia	<i>Perezia multiflora</i>	a-2 h	2	1	1	1	6							n	
Ormerot	<i>Persicaria bistorta</i>	s h	2	2	2	1	6-10							n	
Pleris	<i>Pleris spp.</i>	s h	1	2	2	0	4-5							n	

Norsk navn	Latinsks navn	Type plante	Honningbie	Kt. Humle	L.t. Humle	Solitt Bier	Bløming måned	Nektar bier	Polle bier	P. ver d	Prote. %	H. du gg	Merknad	Honning plante vestl.	Tiltrekker Sommarfugler
Rødsveve	<i>Pilosella aurantiaca</i>	s - v	1	1	1	2	6 - 9							n	
Mure	<i>Potentilla sp.</i>	s b	1	1	0	1	6 - 9							n	
Laurbærhegg	<i>Prunus laurocerasus</i>	b	2	2	1	2	5 - 6							n	
Salvia	<i>Salvia spp.</i>	a-s h	2	2	3	1	6 - 9						treg forkult	n	x
	<i>Senecio elegans</i>	a	2	2	2	2	5 - 7						Afrikansk rd	n	
Dylle	<i>Sonchus spp.</i>	a,s u	1	1	1	2	7 - 10						Solitaerbier	n	
Snøbær	<i>Symphoricarpos albus</i>	b - h	2	2	2	1	6 - 8							n	
Firtann	<i>Teucrium scorodonia</i>	s v/h	2	2	2	1	7 - 8							n	
Jernurt	<i>Verbena spp.</i>	s (a) h	2	2	2	1	7 - 10							n	x